


Сравнительная таблица калькуляторов калорий

	программы	Достоинства	недостатки																														
<p>WWW.diets.ru</p>	 <p>The screenshot shows the website interface for calculating the caloric value of ready-made dishes. It features a navigation bar with categories like 'Главная', 'Диеты', 'Статьи', 'Дневники', 'Люди', 'Группы', 'Фото', 'Видео', 'Консультации', and 'Магазины handmade'. Below the navigation bar, there are icons for 'Калькуляторы калорийности', 'Пищевая и энергетическая ценность продуктов', 'Дневник питания', 'Дневник спорта', and 'Контроль веса'. The main content area is titled 'Расчет готовых блюд' and includes a form to enter the composition of a dish. A table shows the following data:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Продукт</th> <th>вес, г</th> <th>белки</th> <th>жиры</th> <th>углеводы</th> <th>ккал</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Макароны</td> <td>200</td> <td>21.4</td> <td>2.6</td> <td>148.4</td> <td>702.6</td> </tr> <tr> <td>2. Котлеты из говядины, полуфабрикаты</td> <td>60</td> <td>13.8</td> <td>12.6</td> <td>0</td> <td>168.6</td> </tr> <tr> <td>Итого:</td> <td>260 г</td> <td>35.2</td> <td>15.2</td> <td>148.4</td> <td>871.2</td> </tr> <tr> <td>В расчете на 100 грамм:</td> <td></td> <td>13.5</td> <td>5.8</td> <td>57.1</td> <td>335.1</td> </tr> </tbody> </table>	Продукт	вес, г	белки	жиры	углеводы	ккал	1. Макароны	200	21.4	2.6	148.4	702.6	2. Котлеты из говядины, полуфабрикаты	60	13.8	12.6	0	168.6	Итого:	260 г	35.2	15.2	148.4	871.2	В расчете на 100 грамм:		13.5	5.8	57.1	335.1	<p>Калькулятор представляет собой гигантскую базу продуктов питания.</p> <p>Меню отображается прямо под логотипом сайта.</p>	<p>Требует постоянного подключения к Интернету. Требуется регистрация на сайте. Не все продукты находятся по штрих-коду.</p>
Продукт	вес, г	белки	жиры	углеводы	ккал																												
1. Макароны	200	21.4	2.6	148.4	702.6																												
2. Котлеты из говядины, полуфабрикаты	60	13.8	12.6	0	168.6																												
Итого:	260 г	35.2	15.2	148.4	871.2																												
В расчете на 100 грамм:		13.5	5.8	57.1	335.1																												
<p>https://kalkulyator-kaloriy.ru/raschet-kalorijnosti-gotovyh-blyud/</p>		<p>Бесплатный калькулятор калорий, можно бесплатно и без регистрации</p>	<p>Требует постоянного подключения к Интернету. Количество различных</p>																														

Введите название продукта...

ОЧИСТИТЬ

Продукт	Вес, г	Ккал
---------	--------	------

макароны высшего сорта	<input type="text" value="200"/>	674
------------------------	----------------------------------	-----

котлеты из говядины	<input type="text" value="60"/>	156
---------------------	---------------------------------	-----

ИТОГО

Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
--------	----------	---------	-------------	------

260	31.60	14.20	139.40	830
-----	-------	-------	--------	-----

составить меню определенной калорийности или посчитать энергетическую ценность своего завтрака, обеда и ужина.

приемов пищи ограничено пятью.

[Обучающий урок по работе с калькулятором>>>](#)

[Пройди тест и получи диету](#) [Пройти тест](#)

КАЛЬКУЛЯТОР КАЛОРИЙНОСТИ ПРОДУКТОВ

Начните вводить название интересующего Вас продукта в поле под таблицей. Внизу появится окно, в котором будут представлены варианты. Кликайте мышкой в интересующий Вас продукт. Затем нажмите кнопку "Добавить" и выбранное наименование продукта добавится таблице. Укажите вес (в граммах) продукта и калькулятор посчитает количество белков, жиров, углеводов и энергетическую ценность выбранного Вами продукта. Вы можете добавлять любое количество продуктов в калькулятор (количество строк в таблице не ограничено). Калькулятор автоматически рассчитает суммарное количество белков, жиров, углеводов, а также энергетическую ценность всех выбранных Вами продуктов. В дополнение рекомендую ознакомиться со статьей: "Как победить зависимость от сладкого".

№	Наименование продукта	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
1	Макароны 1-го сорта	200	21.40	2.60	136.80	670.00
2	Сосиски молочные	60	6.60	14.34	0.96	159.60
Итого:		260.00	28.00	16.94	137.76	829.60
Итого на 100 грамм:			10.77	6.52	52.98	319.08

Введите название продукта и нажмите кнопку "Добавить"

Добавить

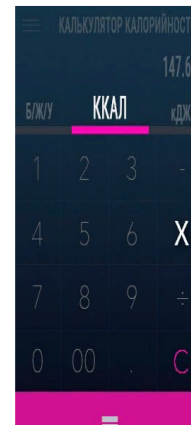
© 16 Апр 2014 | [Виталий Смелыченко](#) | 13823

ПОДЕЛИТЕСЬ СТРАНИЦЕЙ



- Снижение веса
- Питание
- Рецепты
- Психология
- Мотивация
- Образ жизни
- Жизнь без сахара
- Все статьи

КАЛЬКУЛЯТОР КАЛОРИЙ



Калькулятор работает по принципу уличного автомата с кофе: вы просто выбираете нужный продукт или готовое блюдо, указываете его массу и добавляете в свое меню.

Также этот вариант калькулятора калорий в результате расчёта выдаст рекомендации по величине числа калорий, необходимой для снижения веса.

Требует постоянного подключения к Интернету.

При считывании штрих-кода может выдавать другой продукт